

Информация

об условиях охраны и укреплении здоровья воспитанников в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №13 г. Шебекино».

Медицинское обслуживание детей в детском саду обеспечивается штатным медицинским персоналом. Медицинский персонал наряду с администрацией организации несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Помещением для обслуживания детей служат: медицинский кабинет. В медицинском кабинете имеется полный набор медикаментов для:

- оказания первой помощи;
- профилактики простудных заболеваний и вирусных инфекций;
- аскорбиновая кислота для витаминизации третьего блюда.

Важнейшей характеристикой качества работы коллектива является состояние здоровья, физическое развитие детей. Центральное место в системе работы ДОО отведено физкультурно-оздоровительной работе, которую в тесном сотрудничестве с воспитателями проводит инструктор по физической культуре Тюхина О.Ю. и старшая медсестра Литвинова О.А.

В детском саду практикуется сочетание разных видов двигательной активности детей:

НОД на формирование двигательных умений и навыков в спортивном зале и на свежем воздухе, утренняя гимнастика с использованием речевого материала и оборудования, физкультурные досуги (физкультминутки, разминки, развлечения, спортивные праздники, дни здоровья), дыхательная и пальчиковая гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна.

Для профилактики простудных заболеваний реализуются разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по полу, а летом - по земле, обширное умывание.

В плане деятельности предусмотрена разработка и реализация оптимальных оздоровительных мероприятий для каждой группы детей в соответствии с их индивидуальными возможностями здоровья.

Также предусмотрено активное привлечение родителей к общим оздоровительным мероприятиям, проводимым в дошкольном учреждении, таким как Дни здоровья, спортивные праздники, развлечения и досуги.

В целях повышения сопротивляемости детского организма к простудным и другим заболеваниям, в группах проводилась оздоровительная гимнастика, гимнастика для правильного формирования осанки, массаж ушных раковин.

Система оздоровительной работы во взаимодействии всех специалистов

1 Утренний прием детей на улице

Ежедневно все воспитатели, ст.м/с

2 Утренняя гимнастика

Ежедневно все воспитатели, ст.м/с

3 Гимнастика для глаз (во время НОД)

Ежедневно все воспитатели, ст.м/с 4

- Пальчиковая гимнастика (во время НОД)
Ежедневно все воспитатели,
- 5 Закаливание
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
- 6 Профилактика нарушений осанки
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
- 7 Босохождение после сна
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
- 8 Воздушные ванны после сна
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
- 9 Полоскание полости рта после приема пищи
Ежедневно воспитатели средних -
подготовительных групп
- 10 НОД по физкультуре
В соответствии с учебным планом инструктор
по физкультуре, воспитатели, ст.м/с
- 11 Мытье рук до локтя прохладной водой
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
- 12 Витаминизация третьего блюда С
Ежедневно все воспитатели, повар, ст.м/с

В начале и в конце каждого учебного года старшей медицинской сестрой ДОО Литвиновой О.А. и 1 раз в год узкими специалистами детской поликлиники проводится обследование физического состояния детей. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития детей, воспитанники распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту детей в соответствии с нормами и требованиями САНПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих детей.

Большую работу по профилактике заболеваний проводит медсестра детского сада совместно с воспитателями. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей во всех возрастных группах. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется: иммунотерапия (прививки всем детям после 3-х лет), витаминотерапия (аскорбиновая кислота, ревит, лук, чеснок).

Педагогический коллектив находится в постоянном поиске новых средств, форм и методов оздоровления дошкольников. В перспективе работы дошкольного учреждения в новом учебном году: укрепление физического и психического здоровья детей, формировании навыков ЗОЖ у дошкольников в процессе взаимодействия с социальными институтами детства и семьей; повышение профессиональной компетентности педагогов ДООУ в вопросах оздоровления детей через различные дистанционные курсы; наработка опыта работы педагогов ДООУ по использованию здоровьесберегающих технологий в работе с детьми.